



ふくかもだより

令和2年5月15日

第102号

デイサービス

ふく福かもめ

静岡市駿河区

下島1006

☎054

266-5307

コロナウィルスに負けないで

私たちはこんな過ごし方をしたよ



豆 移 し

金時豆、大豆、どんぐり、おはじき、マカロニなど1つずつお箸で掴んで隣のお皿へ。意外と滑ってつかみづらいのよ！



積み重ね

ゲーム

僕より高く積み重ねられるかな？
頑張れ！



裁 縫

私は刺し子が趣味
今までに何枚作ったかしら？
職員も一緒に針仕事



そら豆の皮むきに トライ！



皮がとっても厚くて剥くのに大変でしたが、中から出てきたそら豆は大きかったです。さっそく昼食で頂きました。美味しかったわ♪



★祝日も営業しています。
いつでもお気軽にお立ち寄りください

ひとりごと 『布製マスク』

新型コロナウイルスの流行によって、通常なら薬局に積み重なっているはずのマスクが消えましたね。朝早くから店頭で並んだ方もいらっしゃるのでは・・・それではと手作りマスクに取り掛かりました。するとゴムやガーゼが手に入りにくくなる状況でした。個性豊かでいろんな柄のマスクを見つけましたよ。

でも問題はマスクの中の温度。口の周りが汗でびしょり！！息苦しさを感しました。これから暑くなります。マスクをつけていると口の中の水分が潤っていると身体が勘違いしやすく脱水症になりやすいということでした。1時間にコップ1杯の水分(100ccくらい)が摂れるといいそうです。病気も怖いですが脱水症も皆さん

気を付けていきましょう。

