



ふくかもだより

令和2年6月15日

第103号

デイサービス

ふく福かもめ

静岡市駿河区

下島1006

☎054

266-5307



梅雨入りしましたね



壁も梅雨にちなんで作り変えましたよ。利用者さんにお手伝いして頂き完成！！梅雨から連想されるものは？雨、傘、蛙、紫陽花、かたつむりくらいでしょうか。子供の頃、かたつむりや蛙ってどこにでもいませんでしたか？最近では田んぼが減り、ブロック塀も見かけないですから、かたつむりを見かけると久しぶりに見かけたなと感じます。



施設の紫陽花も満開

色とりどりの紫陽花がとってもきれいです



花が終わってしまう前にみんなで写真を撮りましょうね



私は色塗りは苦手だけど、いいは塗ってみるよ

ひとりごと

『熱中症対策』

ここ数年では、暖かくて過ごしやすい春をあまり感じる事が出来ないな♫と思うことが…今年にはコロナウィルスで出歩くことも少なかったですよね。でも6月に入り、暑さと湿気が半端ない！！と思っているのは私だけでしょうか！？ コロナ対策でマスクをして、少しでも動くとマスクの中は汗だらけ！吐く息、毛穴からも水分は蒸発していくんです。1時間にコップ1杯(100cc)位を目安に摂取するといひそうですよ

★祝日も営業しています。
いつでもお気軽にお立ち寄りください