



ふくかもだより

令和元年12月15日

第97号

デイサービス

ふく福かもめ

静岡市駿河区

下島1006

☎054

266-5307



ほのぼの日常



今回は施設の様子を紹介したいと思います。
まず施設に到着したら健康チェックをします。その後、体操をして、個別レクリエーション、入浴をそれぞれ行います。昼食を食べ
午後は、集団レクリエーション、傾眠、散歩、イベントなどをして過ごします。
帰る時間の少し前に体操をして帰宅します。
みんな笑顔でにっこり！



12月の壁飾りとキャップアート

今年の12月の壁飾り完成～！！
去年の飾りと今年作った飾りを組み合わせて
豪華な壁飾りになりました。



今年のキャップアートは職員で制作チュー。
ネズミの顔の色を再現するのに苦戦チュー。
年末までに完成頑張るぞ～！！



★祝日も営業しています。
いつでもお気軽にお立ち寄りください



誕生日会は
豪華なお食
事がまって
ま～す！

ひとりごと

今年も残りわずかとなりましたね。
毎年のことながら、やり残したことはないかな、目標は達成できたかなと考えるのですが、「う～ん！？」と悩んでしまう。
私の目標は体調を崩さず、ダイエット10キロが目標でした。でも来年に持ち越しのようです。ダイエットは3キロ減。
体調は台風などで例年とは違い、調子が狂ってしまいました。平成から令和と年号が変わり、ワールドラグビーでは日本がベスト8にの事といういいニュースもいっぱいでしたね！来年は東京オリンピックです！
みんなで熱くなりましょうね。一年間ありがとうございました