



ふくかもだより

令和元年11月20日

第96号

デイサービス
ふく福かもめ
静岡市駿河区
下島1006
☎054
266-5307



僕のひとりごと



僕はこの施設に勤めて早くも三年目になります。

今までのことを振り返ってみるといろいろなことがあったなあ～。
初めの頃は介護について右も左もわからないまま仕事をはじめ、
二日、三日・・・一週間、二週間と利用者さんと接しているうちに、
介護の仕事の大変さ、認知症の人への接し方の難しさを
身をもって知ることになったのだ。

あと僕は人とコミュニケーションを取るのが苦手だったので
おじちゃん、おばちゃんとお話をするのに大変苦労したのであった。
一年がたち、改めて分かったことがあった。

慣れない介助をしていると腰にかなり負担がかかるということだ。
だから介護をやっている人たちがよく腰を悪くしているのだと分かった。
そのために腰の負担を減らすための方法や認知症を

よく理解するための研修が年に二回行われている。その一回目で腰にかかる負担を減らす体の使い方、
力の入れ方の研修を受け、腰に負担のかからない車椅子からベッドへの移動、ベッドから車椅子への移乗、
力をあまりかけずに寝ている状態から体を起こす方法を学ぶことができ身につけることが出来ました。
二回目では認知症についての研修を受け、認知症がどのような病気なのか、認知症の進行を遅らせる方法、
認知症の人への接し方などを学ぶことができ認知症への理解と知識が深まった。

こんな感じで二年目、三年目とやってきて仕事にもすっかり慣れ、認知症についてもある程度は

理解できてきたので、僕は次のステップに進まなければと思いました。僕は介護に関する資格を何も持っていないので介護の資格を取るのを目標にこれからも
全力で頑張っていきたいと思います。



★祝日も営業しています。
いつでもお気軽にお立ち寄りください