



ふくかもだより

令和元年6月15日

第91号

デイサービス

ふく福かもめ

静岡市駿河区

下島1006

☎054

266-5307

梅雨にも負けず、風邪にも負けず

今年も梅雨の時期になりましたね。

梅雨入り前の晴れた日に、散歩にLet's Go!!



施設の花壇の紫陽花が**満開!!**

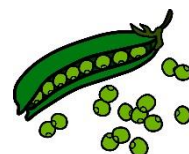


梅雨入りして紫陽花がイキイキしてる!

初物のえんどう豆を
剥いたよ。早速、
豆ごはんにして食べたよ
い・た・だ・き・ま・す



美味しかったね〜!



今のマイブームは
東海道五十三次や
お花の塗り絵が
大好き!



凄い集中力!

色使いも Good!

★祝日も営業しています。
いつでもお気軽にお立ち寄りください

ひとりごと

『梅雨を楽しむ方法』

今年はどんな梅雨になるのでしょうか?!

カラッと晴れたり、肌寒く感じる雨・・・

この梅雨を少しでも快適に楽しく過ごして乗り
切りたいものです!!

その① 梅雨入り前に新しい傘を買ってみる。
まだ間に合いますよ。

その② 紫陽花を見に行く。あちこちにあじさい
寺と呼ばれるお寺はありますが、普
段通り道に咲いてる紫陽花を注意深く
見てみるのも楽しいかも。種類も色も
たくさんあります。もっと楽しくなり
ますよ。**携帯でパシャ!**

その③ いっそ家から出ないで、おうちでまっ
たり過ごすのはいかが!?なかなか読
めなかった本を読むのもありかな?。
映画を見るのもいいですね。

参考になったかな!?