



# ふくかもだより

第84号

発行日

平成30年 11月15日

発行元

デイサービスふく福かもめ

静岡市駿河区下島1006

054-266-5307

## 秋と言えばスポーツの秋



秋と言えば、芸術の秋・読書の秋・食欲の秋などがありますが、今回はスポーツの秋ということでミニ運動会を開きました。運動会とはいえ、あまりたくさんの競技はできませんので1つだけにしました。その競技とはパン食い競争ならぬ今日のおやつ食い競争を行いました。皆さん、無事におやつをとることかできました。苦勞して手に入れたおやつは、いつものおやつよりおいしく感じたことと思います。



## 冬の飾り作り

11月も中旬になり冬まで、あと数日になりましたので、冬の飾りを作りだしました。

冬と言えばクリスマス！クリスマスに関する飾りを作りました。それは時期になるとよくドアなどに飾られるリースを今回は作って頂きました。



★祝日も営業しています。  
いつでもお気軽にお立ち寄りください

## ひとりごと

皆さん、子供のころ1日がながーく感じ、今では1日が早く、1年はあっという間だと感じませんか？ 年月の長さは、年少時にはより長く、年長時にはより短く感じられる事がありますよね。50歳の成人にとって1年の長さは人生の50分の1ほど、5歳の子供にとっては5分の1に感じるということです。子供の頃を思い出して下さい。新しい出来事や発見の繰り返して毎日がエキサイティングでなかったですか？それに比べて今は、いろいろの人生の出来事を経験し、インパクトのない日々を送っているため記憶も薄いそうです。考えてみると、家と会社の往復で1日が終わったり、家事に追われてあっという間に1日が過ぎてしまうなど同じ生活の繰り返しですよ。

平凡な1日もいいですが、毎日がインパクトのある生活だとなが〜く人生を謳歌できるかも！！

