



# ふくかもだより

第69号

発行日

平成29年 7月15日

発行元

デイサービスふく福かもめ

静岡市駿河区下島1006

054-266-5307



## 折り紙



富士山や朝顔に挑戦してみました。朝顔は難しかったなあ～



花菖蒲を作りました。  
きれいに出来ました  
でしょ！！



花壇に紫陽花が咲きました



小さな鉢植えから  
こんなに大き  
くなりました。



☆今後の行事

広野海洋公園 歌

☆おしゃべり処ふくかも

7/23(日) 13:30～

☆祭日も営業いたしております。

☆ご見学・ご利用体験を随時行っておりますのでお立ち寄りください。



## ひとりごと

『耳あかと認知機能の意外な関係』

普段、何気なく耳掃除行っていると思いますが、耳垢に2種類あることをご存知ですか？ねばねばした「湿性耳垢」、カサカサした「乾性耳垢」があります。たかが耳垢でも栓のように詰まった状態になると難聴や感染の原因にもなります。

では耳垢があるとどれくらい影響するのでしょうか。聴力が悪いこと、認知機能が低いことが分かりました。耳垢による難聴のせいで認知機能が低下する可能性、認知機能の低い人は耳掃除の頻度が少なく耳垢がたまりやすい可能性の両方が考えられます。耳垢を除去することで聴力が改善し認知機能が保たれやすくなります。定期的な耳鼻科の受診をお勧めします。

