



# ふくかもだより

第60号

発行日

平成28年 10月15日

発行元

デイサービスふく福かもめ

静岡市駿河区下島1006

054-266-5307



## いつまでもお元気で



大里東幼稚園の園児が「世界中の子供たちが」と「まるちゃん音頭」を披露してくださいましたね。おしりを“ぷりっ”と出す振り付けはとても可愛かったですね。たくさんの元気を頂きました。



## 面白半分おしゃべり手品 あんちゃん



時事ネタなどおしゃべりしながら手品をしたり一緒に歌を歌ったり、たくさん笑いました。



### ☆今後の行事

10月21日清水港 26日動物園

☆祭日も営業いたしております。

☆ご見学・ご利用体験を随時行っておりますのでお立ち寄りください。

## ひとりごと

今が旬！『秋刀魚』

秋を代表する魚といえば「秋刀魚」ですね。落語で「目黒の秋刀魚」という話をご存知ですか？初秋の田舎道でジウジウ焼かれている秋刀魚に目が留まったお殿様。そのなんととも美味しそうな匂いに惹かれ、どうしても食べたいと食べた秋刀魚の味が忘れられなくなってしまったというお話。秋刀魚にはコレステロールを減らし、脳血栓や動脈硬化、心筋梗塞、高血圧などの予防効果の高い栄養素が含まれています。生活習慣病予防にとっても有効とか。

たっぷりの大根おろしを添えて召し上げれ！

