



ふくかもだより

第58号

発行日

平成28年 8月15日

発行元

デイサービスふく福かもめ

静岡市駿河区下島1006

054-266-5307



登呂遺跡博物館



縄文時代の人たちはこんな生活をしていたんだね！



お～い！
竪穴式住居から外を
見るとこんな感じ！

登呂遺跡博物館を見学に
行き、縄文時代の人々の
生活に触れてきたよ。
火起こしや田植えなど
いろいろ体験できるよ！



火起こしって腕が
疲れる～！昔の人
はすごいね！



これは何だ？
わからねえなあ～

夏真っ盛り！

ゴーヤがたくさん実っています！
今にも風鈴の音が聞こえてきそうね



☆今後の行事 8/20 納涼祭

ぜひ！皆さん遊びに来てくださいね！

☆祭日も営業いたしております。

☆ご見学・ご利用体験を随時行っておりますのでお立ち寄りください。

ひとりごと

『熱中症』

8月に入り「熱中症に注意しましょう」とよく耳にするとおもいます。熱中症は、気温の高い環境で体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、様々な症状が起きます。喉が渇かなくても水分をこまめに摂り、室温は28度以下になるようエアコンや扇風機を上手に使いましょう。

ちなみに、コーヒーやお茶は利尿作用があるので逆効果になりますよ。スポーツドリンクや経口補水液などがよいです。

リオオリンピックでは多くの選手の胸にメダルが輝き熱いですが、私たちは暑くなりすぎないよう元気に夏を過ごしましょう！