



ふくかもだより

第56号

発行日

平成28年 6月15日

発行元

デイサービスふく福かもめ

静岡市駿河区下島1006

054-266-5307

火事だ！地震だ！避難するぞ！

6月1～7日まで、防災週間として避難訓練を実施しました。



まずは煙を吸わないようにすること！
ハンカチを口にあてて外へ！
皆さん、火事の際は風が吹いてくる方角へ
避難ですよ！



揺れを感じたら、防災頭巾をかぶって机の下へ。
揺れがおさまったら、さあ安全なところへ避難だ！
火の元の確認も忘れずにね！

6月の壁飾り



とうとう梅雨入りしましたね！
綺麗な紫陽花が咲きました。
てるてる坊主のおかげで
晴天！虹がでたよ！



ひとりごと

『梅雨』

みなさん、西日本と東日本では「梅雨」の性格が違うのをご存知ですか？西日本は熱帯地方のスコールのような激しい雨。東日本は情緒的なシトシト降ったり止んだりの雨だそうです。静岡はどちらでしょうね。東日本の梅雨かな！？先日、梅雨入りしましたね。これから蒸し暑くジメジメした季節になります。この時期は徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなります。これは屋外だけでなく室内でも起こります。喉が渇いてから水分を摂るのではなく、こまめに水分補給をするようにし、熱中症にならないよう気をつけましょう！



☆ **今後の行事 誕生日会**
7/2フラダンス

☆ **祭日も営業いたしております。**

☆ **ご見学・ご利用体験を随時行っておりますのでお立ち寄りください。**