



ふくかもだより

第49号

発行日

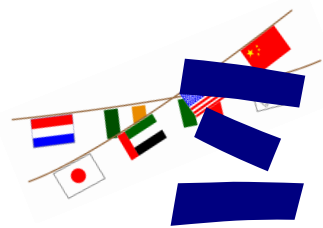
平成27年 11月15日

発行元

デイサービスふく福かもめ

静岡市駿河区下島1006

054-266-5307



ミニ運動会開催



競争ゲーム



パン食い競争



よ〜い ドン！
どちらが先に
ゴールするか！？
熱い闘いが繰り広げ
られました。



さあ！本日のおやつをかけて、パン食い競争です。
今までにないくらい大きな口を開けて袋を
パクッ！取れたあ〜！

素敵な笑顔♪



今月の行事 28日演奏会

祭日も営業いたしておいます。

ご見学・ご利用体験を随時行っておりますのでお立ち寄りください。

ひとりごと

なぜ冬至にゆずをお風呂に浮かべる？

江戸時代から冬至にゆず湯に入る習慣があっ
たそうです。なぜゆずなのか？

ゆずは「融通がきく」、冬至は「湯治」の語呂
合わせで縁起の良いものとなっているからだ
とか。無病息災を願って入る運びになったよう
です。

ゆずは冬が旬で香りも強いいため邪気を払うの
にぴったりで、運氣を呼び込む前に体をゆずで
清めておくという禊の意味もあるのです。
冬至にはゆず湯に入り、1年間風邪をひかずに
過ごしましょう！